

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 06 72 78 08 44 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr

N° 103 : FEVRIER 2025



Edito

Quelques photos de la sortie pulka au domaine de Narces (au dessus de Méaudre) le 12 janvier !



Un grand froid a saisi tous les randonneurs en cette journée tout de même ensoleillée



Tout schuss avec la pulka, cela ne se voit pas souvent !



Coucou nous revoilà !



Le printemps s'annonce et les oiseaux chantent !

Venez nous rejoindre lors des sorties à venir, découvrir les fleurs et vivre des moments magiques et gourmands, loin de la grisaille ambiante !



Handi Cap Evasion 38
La Randonnée Pour Tous

Procès-verbal de l'Assemblée Générale à Fontaine le 12/10/2024

12 adhérents sont présents et 14 sont représentés sur 49 adhérents à jour de leur cotisation.

* **Le rapport moral** : le mot de la présidente Elisabeth Clerc.

* **Le rapport d'activités 2023-2024** (présenté par Sandrine Payan, secrétaire de l'association)

1. Les adhésions : 33 inscriptions individuelles et 17 familles, soit 50 adhésions et 67 adhérents.

2. Les sorties à la journée et les mini-séjours :

5 sorties pulka et 11 sorties Joëlette ont été proposées à la journée.

Un mini séjour dans les Hautes-Alpes a été organisé par Babette et Michelle, du 18 au 20 mai 2024.

Les sorties à venir :

- Dimanche 13 octobre (organisée par Alexis Merlin)
- Dimanche 20 octobre (organisée par Christian Lanfrey et Jean Cordonnier) : col des 1000 Martyrs
- 2 mini-séjours en prévision (en novembre et en juin)

Informations sur le mini-séjour dans le Jura organisé par Vincent Chevalier et Elisabeth Clerc :

- **Du 09 au 11/11/2024** au gîte La Hutte à Brénaz, à 3 km du Grand Colombier (à 800 m d'altitude)
- Estimation des frais d'inscription : 120 € (+ 0,77 € de taxes de séjour par personne)
- Arrhes déjà versés par Babette : 243 €.
- Pour le moment, souhaitent y participer : Patricia, Irène, Michelle, Jean, Claude et Catherine.

Autres informations en lien avec les sorties d'HCE 38 :

- **Réunion de programmation des sorties 2024-25 : vendredi 15 novembre à 20h** (au 50, à Fontaine)
- Maintien du partenariat avec l'association France Bénévolat.
- Cotisation à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (environ 50€).
- Un grand merci à Christian et Jean pour l'entretien des Joëlettes !
- Nous assurons toujours la formation à la conduite des joëlettes lors de nos sorties,
- Nous ne proposons plus de location de joëlettes, mais nous avons une pulka à vendre (250€).
- HCE 38 la proposera d'abord à l'association Terre de répit, située dans le Vercors.

3. Le repas de Noël :

Cette année, il aura lieu le **samedi 07 décembre à 12h** à la Maison des Habitants Romain Rolland, 112 Boulevard Joliot Curie à Fontaine.

Cette année encore, c'est auprès du traiteur Gaillard que le repas de Noël a été commandé.

(15 € pour les adhérents / 20 € pour les non adhérents / 10 € pour les enfants de moins de 10 ans)

- La participation d'HCE38 : 3 € par repas + l'achat des boissons.
- Chacun des participants apporte un dessert pour l'habituelle et délicieuse farandole des desserts.
- **Clôture des inscriptions au repas de Noël le 27 novembre.**

4. Communications :

a) Communiquer autour d'HCE38

Pour assurer les sorties en montagne dans de bonnes conditions, l'association aurait besoin d'accompagnateurs bénévoles plus nombreux.

Merci à tous les adhérents qui proposeront des idées pour mieux faire connaître HandiCap Evasion 38.

Nous essayerons aussi de déposer une annonce sur la plateforme numérique "Alpes Solidaires".

b) Le journal de l'association

HCE38 édite toujours son petit journal « Mille pattes ».

Cette année, deux numéros ont été rédigés : le n°101 (paru en février 2024) et n°102 (en juin 2024)

Pour réduire le coût (et par soucis écologique...), ces journaux sont envoyés par courrier électronique. Quelques rares adhérents qui n'ont pas d'adresse mail le reçoivent par la poste.

Le contenu du prochain journal (n°103) :

- L'édito
- Le programme des sorties
- Article évoquant le don exceptionnel d'Air Liquide à HCE38 en septembre 2024, dans le cadre de la semaine des Jeux Olympiques.

Le compte-rendu de l'AG 2024

Pour les prochains numéros du journal, n'hésitez pas à rédiger un article qui relate une sortie de l'association à laquelle vous avez participé et à le proposer à Babette...

5. Remerciements : Un grand merci à tous les bénévoles qui se sont investis cette année !

* Le bilan financier 2023-2024

(présenté par Christian Lanfrey, trésorier de l'association, et Pierre Ardain, trésorier adjoint)

En fin d'exercice (au 31/08/2024), la trésorerie de l'association est de 6 700,40 €.

Charges : 6 735,27 € (Pas de grosses différences d'une année sur l'autre : entre 6 300 et 7 000 €)

Produits : 5 518,84 €

Résultat annuel : -1 099,43 €

Le bilan financier est soumis au vote et validé à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

* Le budget prévisionnel 2024-2025 (présenté par Pierre Ardain et Christian Lanfrey)

Charges : 6 995 € - Produits : 9 023 € (dont 3000€ de don de l'entreprise Air Liquide)

Le bilan prévisionnel est soumis au vote et validé à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

* Conseil d'administration :

Suite à de longues années d'investissement dans l'association, Michelle Benoît souhaite se retirer du conseil d'administration.

Renouvellement du "tiers" sortant : Pierre Ardain et Christian Lanfrey sont réélus à l'unanimité des présents et représentés.

Le CA se compose de : Elisabeth Clerc, Pierre Ardain, Audrey Ayache, Jean Cordonnier, Christian Lanfrey et Sandrine Payan.



Attention lors d'une sortie au programme, suite à une blessure, chute, accident ou perte d'objets merci de contacter au plus tôt la présidente afin de faire la déclaration d'assurance auprès de la MAIF.

Programme des sorties d' HCE38 en 2025

SORTIES PULKA

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
9 mars	Vercors : le belvédère du Rivet	moyen	Elisabeth Clerc	06 72 78 08 44

SORTIES JOELETTE

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
6 avril	Secteur de Tullins : les étangs de la Troussatière.	moyen	Vincent Chevalier	06 84 06 60 92
20 avril	Vatillieu (au-dessus de Vinay) : boucle de 5 km des "Sculptures aux 4 vents".	facile	Jean Cordonnier	06 06 41 03 76
4 mai	Chartreuse : le Mont Rachais, au départ du col de Vence.	facile	Elisabeth Clerc	06 72 78 08 44
18 mai	Sortie botanique	facile	Vincent Chevalier	06 84 06 60 92
1 ^{er} juin	Vercors : le Château Vert.	moyen	Luc Jean Cordonnier	06 06 41 02 76
Du 7 au 9 juin	Hautes Alpes : mini-séjour au hameau des Paris.	moyen	Michèle Benoit Elisabeth Clerc	06 18 48 15 34 06 72 78 08 44
15 juin	Vercors : la cabane de l'Essaure, en remontant le vallon de Combeau.	moyen	Cécile Bagieu Elisabeth Clerc	06 22 43 65 14 06 72 78 08 44
6 juillet	Vercors (Sortie surprise...)	moyen	Vincent Chevalier	06 84 06 60 92
20 juillet	Vercors : les gorges du Gorgonnet, au départ du village de Rovon.	moyen	Patricia Mandier Sandrine Payan	06 43 37 69 22 06 30 40 87 18
7 septembre (ou 14)	Chartreuse (Sortie surprise...)	moyen	Vincent Chevalier	06 84 06 60 92
21 septembre	Vercors : le Rocher du Baconnet (en boucle)	moyen	Caroline Marchand Sylvie Juré	06 01 84 22 04
5 octobre	Chartreuse (au-dessus de La Buisse) : Rochebrune.	moyen	Caroline Marchand Sylvie Juré	06 01 84 22 04
19 octobre	Belledonne (au départ du foyer de ski de fond du Barioz) : Crêt Luisard, par le Crêt du Poulet.	moyen	Alexis Merlin	06 41 56 65 37
Du 9 au 11 novembre	Mini-séjour « surprise »	moyen	Vincent Chevalier Elisabeth Clerc	06 84 06 60 92 06 72 78 08 44

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhèrerez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur(trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.