

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

TéL. : 04-76-26-06-34 Mèl : contactnous@hce38.fr

N° 58 - JUIN 2012



EDITO :

Handi Cap Evasion 38 : c'est quoi pour toi ?

C'est comme un conte de fée pour moi, Je ne pouvais plus faire de montagne depuis l'âge de 22 ans.

En Mars 1989, je rencontre Joël Claudel (Handi Cap Evasion) et Danièle Foudral (club loisirs de l'A.P.F.):

Ils me proposent un voyage extraordinaire.

15 jours dans le Moyen Atlas Marocain.

Voilà pour moi le départ de mon aventure avec Handi Cap Evasion.

La création d'HCE38 était inévitable.

Ce voyage a soulevé tellement de bonheur chez ses participants

Babette



Cette année, HCE 38 fête son 20^{ème} anniversaire

Deux décennies de partage et de découverte, pour certains depuis le début, pour d'autres depuis beaucoup moins longtemps, mais pour tous dans le même esprit.

Réservez d'ores et déjà la date du 23 septembre 2012 pour vivre ensemble cette journée exceptionnelle.

Randonnée et instant festif sont au programme de cet évènement important pour notre association. Un journal spécial 20 ans paraîtra fin Août début septembre pour vous livrer tous les détails de ce moment de convivialité, occasion de retrouvailles ou de rencontres.

Nous vous donnons donc rendez-vous le Dimanche 23 Septembre.

Sylvie

Si vous avez des photos, films ou autres documents concernant HCE 38 pour la période 1992-2002, merci de prendre contact avec Thibault au 06 85 20 59 63 ou tdelaitre@hotmail.com

Chers amis,

Quelle fut ma joie, lorsque nous nous sommes retrouvés tous ensemble pour affronter les petits sentiers qui mènent à la cabane. Je fus transporté par 2 messieurs bien sympathiques qui s'arrêtaient pour attendre les retardataires. Une fois là-haut, tous les participants s'arrêtèrent après tous ces kilomètres un peu pénibles. Le repas fut bien accepté au milieu des rires et des plaisanteries.

Quelle balade! Au revoir les amis, à la prochaine!

Claire Joubert.



Dates à retenir :

- **Samedi 13 octobre 2012** : Assemblée générale HCE 38
- **Samedi 24 novembre 2012** : Assemblée générale HCE National
- **Samedi 8 décembre 2012** : Repas de Noël HCE 38

--- SEJOUR HCE 38 ---

ESCAPADE AUTOMNALE EN LUBERON

Date : Du jeudi 1er au dimanche 4 novembre 2012

Niveau : Moyen

Thème : A la découverte du massif du Luberon (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Apt et ses alentours

Nombre de participants : 3 personnes en Joëlette, 2 personnes handicapées marchantes, 12 accompagnateurs

Encadrement : Thibault Delaittre (accompagnateur en montagne)

Prix tout compris : 105 € -35€ d'arrhes à l'inscription le solde 15 jours avant le départ.

Objectifs : A la découverte du parc naturel régional du Luberon

En ces temps automnaux où le soleil se fait rare et rasant dans nos montagnes, nous irons randonner dans des contrées plus méridionales et plus chaudes. Ce séjour nous permettra de découvrir ce territoire et ses traditions locales au travers de randonnées dans le Colorado provençal, autour de St Saturnin d'Apt et de ses collecteurs d'eau pluviale, et enfin les vallons sauvages autour de Buoux où forêt et falaises se côtoient en des paysages extraordinaires. Nous découvrirons ainsi un large panel des paysages qui caractérisent ce beau massif.



Comme d'habitude, il ne s'agit pas d'un séjour clé en main, mais bel et bien d'un séjour d'entraide et de partage. Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe ! Un bon remontant avant l'hiver !

Rendez-vous

Le Jeudi 01 Novembre 2012 à 8h30 sur le parking de « *Louis Maisonnat* » (Fontaine)

Hébergement :

Nous serons hébergés en gîte autour d'Apt, en gestion libre. Je ne peux pas en dire plus pour l'instant, car je n'ai pas encore trouvé notre lieu d'hébergement.

Repas :

Nous nous chargeons des menus et des courses pour l'ensemble du séjour. Si vous avez des allergies particulières, merci de nous le faire savoir au plus vite !

Matériel individuel:

Bonnes chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie pour 4 jours, minimum de toilette, appareil photo et jumelles (si possible).

Retour :

Arrêt de tram « *Louis Maisonnat* » (Fontaine) le Dimanche 04 Novembre 2012 vers 18h 30.

Pour renseignement et inscription :

Babette Clerc : 06 72 78 08 44 ou Thibault Delaittre : 06 85 20 59 63

Ce 30 avril 2012 sera à jamais marqué au plus profond de nos êtres comme un jour qui ne peut s'oublier...

Responsables d'une association, nous organisons une balade gourmande à laquelle un jeune homme handicapé souhaite participer. La solution « joëlettes » est venue à l'esprit. Après plusieurs démarches infructueuses, nous avons contacté Handicap Evasion 38 où nous avons été reçus chaleureusement.

Mais une joëlette ne se manœuvre pas n'importe comment, d'autant qu'il y a responsabilité du transport d'une personne. Aussi avons nous été invités à participer à une sortie d'initiation.

Nous nous sommes donc retrouvés ce 30 avril à la Compôte, dans le cœur du parc des Bauges...

Dans le gîte, on s'active à la préparation du pique-nique de midi, et nous sommes déjà accueillis comme des amis.

Après quelques kilomètres en voiture, nous voici à pied d'œuvre. Les 3 joëlettes sont sorties de la remorque et on nous explique le montage de cet engin mono-roue, chaise à porteur des temps modernes, bouffée d'oxygène pour ceux que l'accident ou la maladie a frappés.

Nous voici dans le vif du sujet : une bonne montée caillouteuse avant de déboucher sur le goulet de Doucy, puis une montée dans l'alpage vers les chalets, sous la dent de Pleuven.

Des névés sont encore présents qui compliquent la progression des engins. De 2, l'équipage monte à 6 personnes qui passent de l'un à l'autre pour s'entraider. Sanglés sur leurs sièges, les passagers sont en pleine confiance.



En vue du col de Bornette, c'est le moment de se restaurer. Même si le fond de l'air est un peu frais, l'ambiance est remarquable. Il faut dire aussi que les oiseaux nous enchantent de leur sérénade et qu'au loin, un chamois joue à cache-cache sur le Crêt du Char, ajoutant ainsi au cadre merveilleux de ce massif des Bauges.

Après une réparation d'une joëlette avec les moyens du bord, nous redémarrons, cette fois un peu à l'Indiana Jones. Pentes (et montées !!!!) raides, franchissement de névés et de torrents fournis ; rien ne nous arrête. Même les soldanelles sortent de terre, applaudissant au dévouement de tous ces bénévoles.

Une petite pause sous un soleil timide et c'est la dernière montée.... sans fin, avant la descente qui nous mène sans encombre vers nos voitures.

Qu'avons-nous appris de cette journée ? la technique ? oui, certes, mais finalement cela n'a pas été le plus important. La rencontre de bénévoles ? plus que cela, la rencontre de femmes et d'hommes qui sont là, naturellement, aux petits soins sans que cela se voit, s'entraïdant. Ne faisant pas « pour » mais « avec ». En fauteuil ou debout, il n'y a pas de différence, mais de la confiance, de l'amour.

Qu'il nous a été enrichissant de passer cette journée avec tous, de discuter avec les « princes » d'un jour, de voir leur joie, d'essuyer la larme de bonheur qui coule sur leur joue.

La journée a été rude, le chemin difficile, mais ce n'était qu'un chemin de terre. Le chemin de la vie est tout autre. Mais avec vous, ce chemin s'éclaire autrement.

Nous avons terminé la soirée en votre compagnie, autour d'une bonne soupe et d'une croziflette toute aussi délicieuse, mais c'est aussi la chaleur humaine qui était délicate, fraternelle. En partant, nous avons bien senti que nos « passagers » étaient heureux. Et nous donc ! Quelle leçon !!!

Merci.

Ginette et Jean-Pierre

Eclairage sur la nouvelle carte d'adhérent

Vous venez de recevoir ou aller recevoir votre nouvelle carte d'adhérent.

Au dos il est porté la mention « n° de téléphone ».

Ce n'est nullement une indiscretion de l'association.

Il faut impérativement inscrire sous cette rubrique le n° de téléphone d'un proche qui serait éventuellement contacté en cas de problème.

Il est fortement recommandé que cette carte soit dans votre sac à chaque sortie.

Programme des sorties d' HCE 38 2012 Les sorties se font le dimanche sauf autre indication

SORTIES JOELETTES

24 juin	Jeu piste	Facile	Anne Marie Dagois Odile Fayolle	04 76 96 33 68
1 ^{er} juillet	Le Touvet (+ visite Château)	Moyen	Jean Cordonnier Audrey Fremondeau	04 76 21 44 85
8 juillet	Le Trièves autour de Clelles	Moyen	André Houillon	04 76 54 89 45
22 juillet	Val d'Ainan	Assez difficile	Babette Clerc Michelle Benoit	04 76 26 06 34 06 18 48 15 34
5 août	Auris en Oisans	Moyen	Babette Clerc Jean Louis Quenard	04 76 26 06 34 04 76 90 42 50
19 août	Traversée de la Bastille	Moyen	Christian Lanfrey	04 76 48 33 23
26 août	Plateau d'Emparis	Assez difficile	Jean Cordonnier	04 76 21 44 85
2 septembre	Surprise		Dominique Derenne	04 76 09 10 37
16 septembre	Découverterestau A	Moyenne	Thibault Delaittre	06 85 20 59 63
23 septembre	Rando- Restau. ANNIVERSAIRE 20 ANS (inscription à l'avance nécessaire)	Moyenne	Jean Cordonnier Audrey Fremondeau	04 76 21 44 85
30 septembre (date à confirmer)	Virade de l'espoir	Facile	Anne Marie Dagois Odile Fayolle	04 76 96 33 68
6 et 7 octobre	Brame du cerf (plateau d'Ambel)	Facile	Babette Clerc Pierre Vanhauwaert	04 76 26 06 34 06 87 79 37 76
14 octobre	Vercors (Carette)	Moyenne	Christian Lanfrey Sylvie Lecomte	04 76 48 33 23 04 76 50 31 66
21 octobre	Pelafol	Moyen	André Houillon Michelle Benoit	04 76 54 89 45 06 18 48 15 34

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année 2012, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhèrerez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur (trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 4 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers. **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8H15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.