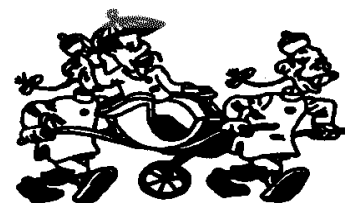


Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE
TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : 38asso.contact@hce38.fr

N° 61 – SEPTEMBRE 2012



Edito

En guise d'au revoir ...

Il y a 22 ans, j'ai rencontré la joëlette, mais j'ai aussi connu une des participantes à ce fameux séjour au MAROC, Jocelyne Théaudin.

On ne s'est plus quitté, notre amitié a traversé toutes ces années ...

Dans les bons et les mauvais moments, nous avons cheminé....

Il y a deux mois, « JO » a tiré sa révérence comme une grande dame.....qu'elle était !!!!!



Babette

Plateau d'Emparis - le 26 août 2012



La Meije



Randonneurs HCE38

C'est Jean, notre organisateur de la sortie. Cette fois, il a choisi de nous faire découvrir le plateau d'Emparis. Nous sommes montés jusqu'au sommet et nous avons pique-niqué en face de la montagne "le Pic du mas de la Grave".

C'était une belle journée toujours avec la solidarité, l'entraide et de nouvelles rencontres.

Audrey.

A mi-chemin entre Grenoble et Briançon, le plateau d'Emparis occupe une position de balcon face à la reine Meije. *Emparis, en-paris*, désignerait un lieu exposé au soleil. Quand à la Meije, ce nom provient de *meidjo* qui en provençal signifie « midi » et désigne le sud. Les habitants de La Grave, village au pied de la Meije, avaient l'habitude de désigner cette montagne, située au sud de leur village.

--- SEJOUR HCE 38 ---

ESCAPADE AUTOMNALE EN LUBERON

Date : Du jeudi 1^{er} novembre au dimanche 4 novembre 2012 **Niveau :** Moyen

Thème : A la découverte du massif du Luberon (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Apt et ses alentours

Participants : 3 pers. en Joëlette, 2 pers. handicapées marchantes, 12 accompagnateurs

Encadrement : Thibault Delaittre (accompagnateur en montagne)

Prix tout compris : 105 € - 30€ d arrhes à l'inscription le solde 15 jours avant le départ.

Objectifs : A la découverte du parc naturel régional du Luberon

En ces temps automnaux où le soleil se fait rare et rasant dans nos montagnes, nous irons randonner dans des contrées plus méridionales et plus chaudes. Ce séjour nous permettra de découvrir ce territoire et ses traditions locales au travers de randonnées dans le colorado provençal, autour de St Saturnin d'Apt et de ses collecteurs d'eau pluviale, et enfin les vallons sauvages autour de Buoux où forêt et falaises se côtoient en des paysages extraordinaires. Nous découvrirons ainsi un large panel des paysages qui caractérise ce beau massif.

Comme d'habitude, il ne s'agit pas d'un séjour clé en main, mais bel et bien d'un séjour d'entraide et de partage. Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe ! Un bon remontant avant l'hiver !



Rendez-vous

Le jeudi 1^{er} novembre à 8h30 sur le parking de « *Louis Maisonnat* » (Fontaine)



Hébergement :

Nous serons hébergés en gîte de groupe autour d'Apt, en gestion libre. Nous sommes autour d'un étang, donc les amateurs de pêche peuvent prendre leur matériel pour le soir ou le matin.

Repas :

Nous nous chargeons des menus et des courses pour l'ensemble du séjour. Si vous avez des allergies particulières, merci de nous le faire savoir au plus vite !

Matériel individuel:

- Bonnes chaussures de marche
- minimum de toilette

- des vêtements chauds et de pluie pour 4 jours
- appareil photo et jumelles (si possible)

Retour :

Arrêt de tram « *Louis Maisonnat* » (Fontaine) le dimanche 4 novembre vers 18h30.

Pour renseignement et inscription :

Babette Clerc : 06 72 78 08 44 ou Thibault Delaittre : 06 85 20 59 63

Sortie du 4 février 2012 au Plateau de la Molière

Partis de Grenoble par un temps très froid et venté, nous avons rejoint Lans-en-Vercors, hameau des Egauts, où la température était de - 15 °C.

Mais rien n'arrête nos vaillants montagnards.

A 15 heures, raquettes aux pieds et équipés comme des trappeurs, nous partons pour une randonnée sublime guidée par Thibault.

Irène, qui chaussait pour la première fois les raquettes, nous suit quand même sur plus d'un kilomètre avant de rejoindre la pulka. Félicitation ma belle.



La neige en abondance était excellente et la randonnée féérique, le soleil jouant à cache-cache avec le brouillard.

L'arrivée dans le brouillard givrant sur le plateau de la Molière fut un pur enchantement mais il faisait super froid. Les pauses café et chocolat furent les bienvenues tout au long du parcours.

De retour vers 19h30 après une très belle descente (pour certains en luge) nous avons rejoint le gîte l'Antre Deux où un très bon repas nous attendait. La température était toujours aussi froide -17 °C.

Je garderai un souvenir excellent de ma première sortie en pulka en espérant que la prochaine se fasse sous une température plus clémente.

Michelle

----- Une invitation à la flânerie :

Sur un sentier, des œuvres d'art disséminées nous invitent à des échanges passionnants.

Je recommande cette balade au départ du village de Vatilieu. Merci Dominique de nous avoir fait découvrir ce musée en plein air.

Babette

Le concept des sculptures aux 4 vents de Vatilieu :

Vatilieu, village du Sud Grésivaudan de 382 habitants, niché dans les collines du pays de Vinay à 600m d'altitude, domine la vallée de l'Isère face à la chaîne du Vercors. C'est face à ce magnifique panorama que, la municipalité de Vatilieu organise depuis 3 ans le symposium "Sculpture aux 4 vents".

Cet évènement, unique en Isère, permet chaque année à cinq artistes professionnels français et étrangers de réaliser en 10 jours une oeuvre monumentale implantée sur un chemin de crêtes de la commune. A terme et jusqu'en 2015, c'est un ensemble de 35 sculptures qui sera proposé aux promeneurs et amateurs d'art sur cette boucle de cinq kilomètres, bel exemple de décentralisation de l'art en milieu rural.

Les sculptures réalisées sont visibles à longueur d'année en suivant la signalétique en face de l'église de Vatilieu. Longueur du parcours actuel : 2,5 km environ.



Une partie du groupe HCE38 devant la sculpture nommée "Levant dominant " (réalisée en 2010 par Gilbert FRIZON) à Vatilieu.

Sorties restantes pour l'année 2012

23 septembre	Rando-restau (inscription à l'avance nécessaire)	Moyenne	Jean Cordonnier Audrey Fremondeau	04 76 21 44 85
30 septembre (date à confirmer)	Virade de l'espoir	Facile	Anne Marie Dagois Odile Fayolle	04 76 96 33 68
6 et 7 octobre	Refuge de Jérôme – Vallée de l'Ubaye – St Pons 1700m	Facile	Babette Clerc Pierre Vanhauwaert	04 76 26 06 34 06 87 79 37 76
14 octobre	Vercors (Carette)	Moyenne	Christian Lanfrey Sylvie Lecomte	04 76 48 33 23 04 76 50 31 66
21 octobre	Pelafol	Moyen	André Houillon Michelle Benoit	04 76 54 89 45 06 18 48 15 34

Séjour

Jeudi 1er au dimanche 4 novembre	Lubéron	Moyen	Thibault Delaitre 06 85 20 59 63	Babette Clerc 04 76 26 06 34
-------------------------------------	---------	-------	----------------------------------	------------------------------

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année 2012, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhérez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur (trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 4 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8H15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.