

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

TÉL. 04 76 26 06 34 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr

N° 74– Novembre 2015



Edito : Yes we can !

Non, ne parlons pas de politique! Parlons plutôt de la prochaine saison de joëlette. Le programme officiel a été concocté le 13 novembre. En plus du programme, si vous avez des envies (faire de la course d'orientation, participer à un raid multisport, faire un triathlon avec une partie en joëlette, allez voir la pleine lune un soir d'été en semaine, etc), alors dites le moi et nous verrons ce qu'il est possible de faire. L'important est que chacun soit motivé et actif. Je ne promets rien sauf d'essayer ...

Pierre (email : pierre.van38@hce38.fr)

Repas de Noël du Samedi 5 Décembre 2015

Comme à l'accoutumée, nous nous réunissons en cette période hivernale pour partager un bon repas où bonne humeur et convivialité sont de mise. Jeux et causettes clôtureront ce repas. Attention le lieu a changé cette année !



Le repas (vin compris) est à 10 Euros.



Au menu, cette année : apéritif maison, assiette garnie et verrine d'automne, rougail saucisses, assiette de fromages, gâteaux maisons, papillotes, fruits et Café.

Pour participer à cet événement, il faut s'inscrire avant le 1^{er} Décembre auprès de Babette au 04 76 26 06 34 ou babette38@hce38.fr

**Rendez-vous : 12h00 au centre social Romain Rolland,
113, Boulevard Joliot Curie à Fontaine. (tram A arrêt Maisonnat
puis bus C 6, sur le même quai, arrêt Charmettes)**

Galette des Rois 2016

Début 2016, comme par le passé, nous vous proposons de nous retrouver autour de Galettes des rois, le samedi 16 Janvier vers 15 H au centre social George Sand, amener des jeux, contes pour animer cette après-midi....*



Je vous rappelle l'adresse : 14 Boulevard Joliot Curie à Fontaine

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 2015 D'HANDI CAP EVASION 38

Fontaine le 18 Octobre 2015

Vingt et un adhérents sont présents, vingt neuf sont représentés. Le quorum est atteint, l'assemblée générale peut statuer. La séance est ouverte à 17 H 00 par la Présidente.

Le mot de la Présidente

La Présidente souhaite la bienvenue à tous et précise qu'elle souhaite que l'association diversifie les balades programmées et qu'elle est à l'écoute de toute proposition. Elle annonce également que la galette des rois sera à nouveau organisée en janvier.

Rapport d'activité

L'association compte cette année cent huit adhérents.

Sorties et séjours

Le nombre de passagers pulka a diminué (8 contre 12 l'année dernière), ainsi que le nombre de handicapés marchant (80 contre 137 en 2014) ; les accompagnateurs sont stables (294 contre 296) ainsi que les passagers joëlette (58 contre 59) et les simples accompagnants (59 pour 57).

La sortie avec les associations "D'Croche moi la montagne" et "Loisirs pluriels" a eu lieu le 7 juin. Plusieurs accompagnateurs d'HCE38 y ont participé et 5 joëlettes ont été prêtées.

Communication

Des plaquettes ont été déposées à la Maison de la montagne à Grenoble, l'office du tourisme, la Source à Fontaine, le Secours Catholique, le Carrefour du bénévolat, le siège des "grimpeurs des Alpes", la maison départementale de l'autonomie et les mairies d'Echirolles, de Seyssinet, de Grenoble, de Fontaine, la maison des sports et à l'APF.

La Présidente a eu de nombreux rendez-vous de présentation de l'association, qui se traduisent très souvent par une nouvelle adhésion, ainsi que beaucoup de contacts téléphoniques ou de mails.

HCE 38 n'a pas participé cette année à la randonnée Sipavag du printemps car elle était plus tard que d'habitude et une autre sortie était annoncée au programme ce dimanche là.

4 journaux ont été édités cette année. 2 articles ont été publiés dans le Dauphiné Libéré et un sur Fontaine Rive Gauche.

De nouveaux tee-shirts ont été créés avec une matière respirante et un nouveau graphisme.

Un film de cinq minutes a été réalisé sur HCE38 par des élèves journalistes.

Instants de convivialité

Le repas de Noël, le 13 décembre 2014, autour d'un chili con carne a réuni 39 participants.

Partenariat

Participation au week-end "la Grotte pour tous" organisé, le 28 mars, en Ardèche, à l'Aven d'Orgnac, par HCE National et l'APF. 14 adhérents ont participé. Cette manifestation ne sera pas reconduite en 2016. Une sortie a été organisée le 15 avril avec le CDSA et l'IME Ninon Vallin, une autre sortie a eu lieu avec l'AREPI.

Un partenariat a été mis en place avec le Lycée Françoise Dolto au Fontanil pour la réalisation d'une joëlette par les élèves. Ce projet s'échelonne sur plusieurs années scolaires.

Une présentation de la joëlette et de l'association a été faite le 21 mai par Denis Célard en partenariat avec EDF.

L'association avait un stand, les 23 et 24 mai, au Festival les Montagn'arts à Valbonnais.

HCE 38 a été présente au forum des associations de Fontaine le samedi 5 septembre 2015.

En partenariat avec les bibliothèques de Grenoble, une exposition a été organisée avec des photos d'HCE38. Le vernissage de cette exposition a eu lieu le samedi 26 septembre à la bibliothèque Alliance. Elle y restera un mois et tournera ensuite dans les autres bibliothèques.

La maison de la montagne de Grenoble a donné une joëlette à HCE38.

Formation

HCE 38 a participé, le 13 mai, à une journée de formation des élèves accompagnateurs en moyenne montagne, avec deux joëlettes. 20 élèves ont été formés. Cette année la sortie était très facile. Cette journée fait partie du cursus de la formation AMM dans le cadre d'un stage organisé par la DDCS (ex DDJS). Les membres de l'association assurent également, lors de nos sorties, la formation des personnes qui souhaitent louer une joëlette.

Remerciements

A nos cinq réparateurs qui prennent soins de nos joëlettes et pulkas. Cette année André a réalisé une mezzanine dans le garage pour optimiser le rangement.

Le rapport d'activité est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Bilan financier

Les charges

Pas de grandes différences avec le bilan de l'année précédente, hormis l'achat d'une pulka pour un montant de 2 427 € et la création de nouveaux tee-shirts pour un coût de 980 €.

Les recettes

Elles sont assez proches du budget prévisionnel. L'achat de la pulka a été subventionné à hauteur de 700 € par St Microelectronic et 500 € par la Ville de Grenoble. Les dons représentent 705 €. L'exercice 2014-2015 est déficitaire de 2 049,47 €, qui est comblé par le fonds de réserve associatif.

Le bilan financier est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Budget prévisionnel 2015-2016

Le budget prévisionnel 2015-2016 est similaire au précédent, mais intègre toutefois, l'augmentation de la prise en charge du remorquage qui passe de 20 € à 25 €, du prix de journée des week-ends de 20 € à 25 €. L'acquisition d'un ordinateur est programmée. Une subvention de 730 € du Conseil départemental a été accordée mais non encore versée pour l'achat de la pulka. Tous les tee-shirts ne sont pas encore vendus.

Le budget prévisionnel est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

La Trésorière précise que les différentes pièces comptables sont à la disposition des adhérents.

Election du conseil d'administration

Un tiers du conseil d'administration est renouvelé chaque année. Les membres sortant sont : Elisabeth Clerc, André Houillon et Thierry Rolland.

Se présentent : Elisabeth Clerc, André Houillon et Jean Cordonnier.

Comme il n'y a que trois candidats pour trois postes, il est décidé unanimement de ne pas faire de vote à bulletin secret. Sont élus à l'unanimité des personnes présentes ou représentées : Elisabeth Clerc, André Houillon et Jean Cordonnier.

Questions diverses

Les adhérents sont informés qu'HCE National a décidé de mettre un terme aux adhésions à prix réduit pour les adhérents d'HCE38. De ce fait, le conseil d'administration a décidé que les adhérents du national ne bénéficieraient plus non plus d'un tarif réduit pour adhérer à HCE38.

Date à retenir

- Réunion de programmation des sorties, vendredi 13 novembre 2015 à 20 H 00,
- Repas de Noël, samedi 5 décembre.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 18 H 00. Les participants se retrouvent autour d'un pot de l'amitié.

Témoignages

Je me suis bien amusé...

Cette balade était superbe. Les lieux étaient magnifiques.
C'était super de tirer la joëlette, on s'est aidés entre nous.

En voyant les personnes handicapées, je me suis dit que j'avais une chance énorme d'être en bonne santé et d'avoir tous mes membres qui fonctionnent.

Je trouve que les handicapés sont plus gentils que les gens valides, ils ne sont pas comme nous, comme avec mes copains par exemple, ils sont solidaires entre eux, ils font toujours attention aux autres. C'est parce qu'ils ont le goût de la vie. Ces personnes, malgré leur handicap, elles aiment la vie.

Randonner avec cette association, c'est une chose à faire dans sa vie.

J'aimerais bien refaire une sortie avec eux.

Abdelraman



La Montagne de Ceüse se situe dans les Hautes Alpes entre Veynes et Gap. Départ avec 16 participants, 5 voitures et 2 Joëlettes en direction de Veynes, La Roche des Arnauds et Rabou. Nous partons pour le tour du Rabou, par la route forestière L'Escout . Après un pique-nique préparé par Babette, nous repartons sous la pluie avec le soleil dans le cœur !!!

Mais cela ne suffit pas, la météo nous oblige à faire demi-tour et nous rejoignons notre hébergement : L'Agapanthe où nos hôtes nous accueillent avec le sourire et un feu de cheminée très apprécié pour nos corps et vêtements trempés ...Après un copieux apéro et un repas (Potage de potimarrons , Poulet basquaise au riz , fromages blancs et secs et gâteaux) chacun trouve son bonheur : lecture , jeux de société , match de Rugby

...et dodo à 21 heures pour certains ...et certaines ...

Et le lendemain le SOLEIL était au rendez-vous !!! Claude nous l'avait promis ... nous partons donc pour La Petite Montagne de Ceüse où un panorama à 360 ° nous attend : Belledonne enneigée, Le Dévoluy , les montagnes du Trièves et même la retenue de Serre - Ponçon. Superbe journée de partage avec pour final : Goûter et une partie de ballon sur le parking avant de se séparer.

Noëlle Barin

