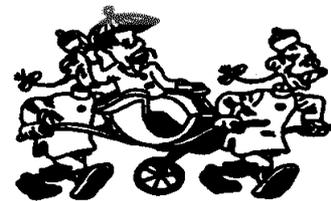


# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE  
Tél. : 04 76 26 06 34 Courriel : [38asso.contact@hce38.fr](mailto:38asso.contact@hce38.fr)



N° 85: Septembre 2018

## *Edito*

« S'élever dans la vie.... »

En octobre 2017, lors d'un 2ème rassemblement de 82-4000 la montagne partagée, nous tenions un stand pour représenter l'association. Nous avons fait un constat avec Claude : HCE38 allait vers le bas (façon de parler).

Cette année, un certain nombre d'adhérents nous avaient quittés ; Jean-Louis, Laure, Gérard, Viviane..... J'étais triste, je broyais du noir.....De plus, notre matériel de promotion était vieillot.

Il fallait réagir.....

J'ai rencontré Régis lors de cette journée. En discutant de ce constat, nous avons décidé d'organiser, un week-end hors du commun : le Grand Veymont en joëlettes !!!!!!!!

Nous avons informé notre conseil d'administration. André s'est proposé de refaire les panneaux et de se renseigner pour faire une oriflamme.

Pour discuter de ce qui a changé, je vous invite à venir nous rejoindre à la journée de l'accessibilité à la halle Clémenceau, le Samedi 24 Novembre pour voir notre nouveau matériel et pour vous parler de notre aventure au Grand Veymont.....

Babette

## *Citations inspirées de la rando au Grand Veymont*

Liés à nos frères par un but commun et qui se situe en dehors de nous, alors seulement nous respirons, et l'expérience nous montre qu'aimer ce n'est point nous regarder l'un l'autre, mais regarder ensemble dans la même direction. Il n'est de camarades que s'ils s'unissent dans la même cordée, vers le même sommet en quoi ils se retrouvent.

Terre des Hommes. Saint Exupéry.

"Si tu veux aller vite marche seul, si tu veux aller loin marchons ensemble".

Proverbe africain.

## *Dates à retenir*

Samedi 13 Octobre à 16h30 : Assemblée Générale au centre social George Sand.

Samedi 24 Novembre : tenue d'un stand pour le mois de l'accessibilité à la halle Clémenceau.

Samedi 8 Décembre : Repas de Noël au centre social Romain Rolland à 12h00.

## *Remerciements à nos soutiens*



## ***WEEK END 1<sup>er</sup> novembre au 4 novembre 2018 - REALLON*** ***Hautes alpes***

Cette année nous partons pour les Hautes alpes à REALLON (131 kms de Fontaine environ). Réallon est situé à 1381 m. Il y a 200 habitants environ qui s'appellent les Réallonnais ou les Traffans.

Le gîte est situé lieu dit les GOURMIERS.

### **Programme**

#### **Jeudi 1<sup>er</sup> novembre**

Départ de Fontaine à 8h précises.

Arrivée à Réallon vers 11h – installation au gîte – préparation du repas.

Après-midi : Visite de l'abbaye de Boscodon et de Savines-le-Lac.

Préparation du repas du soir et du pique nique du lendemain.

#### **Vendredi 2 novembre**

Petit déjeuner vers 7 h 30 ET départ à 8 h pour le lac Ste Marguerite.

Randonnée d'environ 2h30 au départ de la station des Orres.

Casse croûte au bord du lac.

Retour sur Réallon.

Préparation du repas du soir et du pique nique du lendemain.

#### **Samedi 3 novembre**

Petit déjeuner 8h et départ à 9h en direction de la station de Réallon via les aiguilles de Chabrières.

Randonnée et casse croûte dans la prairie sous les aiguilles.

Retour sur Réallon.

Préparation du repas du soir et du pique nique du lendemain.

#### **Dimanche 4 novembre**

Rangement du gîte et visite d'Embrun.

Casse croûte près du lac de Savines.

Retour sur Fontaine vers 19h.

#### **Ne pas oublier**

- son sac de couchage ou son sac à viande
- le nécessaire de toilette et serviette de bain
- chaussures de montagne – sac à dos .....
- jeux – musique.....

**et surtout sa bonne humeur.**

**Inscription : Babette au 06 72 78 08 44 ou [babette38@hce38.fr](mailto:babette38@hce38.fr)**

**Pour participer ; être à jour de sa cotisation 2019 et un chèque de 130 Euros.**

**Renseignements : Michelle au 06 18 48 15 34 ou [michelle.benoit184@gmail.com](mailto:michelle.benoit184@gmail.com)**

## *Témoignages de l'ascension du Grand Veymont*



Magnifique week-end c'était mon premier grand sommet youhoooouu ! J'ai hâte d'en faire d'autres.

J'ai eu du mal à revenir au réel et mon téléphone a le fond d'écran de La Coche Vivement les photos !

Merci à tous c'était génial !! Caroline

Ce week-end est à marquer d'une pierre blanche : organisation au top, équipe du tonnerre, météo (sans tonnerre), bouquetins à leur poste de travail ...

J'avoue que le soir au bivouac en regardant ce sentier de l'arête sud, raide, caillouteux avec ses lacets innombrables, j'avais quelques doutes mais on l'a fait, et il ne peut pas y avoir de plus belle récompense que les sourires de Martine et Babette au sommet, dans la fraîche lumière du petit matin contemplant ce panorama grandiose. Bizz à tous :-)  
Robert



Il n'y a pas de petite, moyenne ou haute montagne, il y a la Montagne et elle est belle.....Si le Grand Veymont n'existait pas il faudrait le faire et nous l'avons "fait". Et surtout si cette entreprise a pu se réaliser c'est grâce à la volonté et l'esprit d'équipe qui anime H.C.E.38. Les acteurs sont différents mais chacun trouve sa place et se respecte. Bravo et Merci.  
Philippe.

Merci à vous tous pour cette magnifique sortie!

Je retrouve avec bonheur les valeurs d'HCE 38 pour cette rando

mythique! Le lever de soleil sur le Grand Veymont, ce n'est pas rien, son ascension non plus! Et bivouaquer sur les hauts plateaux, c'est toujours un sentiment de liberté qu'on savoure à chaque fois (à condition d'être bien équipé!). Sylvie L



Allez sur le site HCE38, à « Diaporama 2018 » pour voir plus de photos.



## *Randonnée du 24 juin 2018 au Sappey en Oisans*

Avec : Patricia, Irène, Michèle, Catherine, Marie-Claire, Dominique, Jean-Lou, Luc, David, Christian, Claude, Jérôme, Jean-Patrice, et notre Guide Philippe.

Le rendez-vous était fixé à Fontaine ou au clavier d'Auris pour un départ groupé en direction de la Rollandière et du Garcin.

Ce matin-là tous les ingrédients étaient réunis : des accompagnateurs et un guide du cru en pleine forme, une météo excellente et un paysage de carte postale.

Départ à 10h pour une belle montée, avec comme reine Joëlette Patricia, vue remarquable sur la tête de Maille localement nommée « Tête de chien » à cause de sa forme.

Tout au long du parcours des pauses s'imposèrent, pour reprendre notre souffle certes, mais aussi pour écouter depuis un belvédère les explications de Philippe, chaque détour de sentier a son histoire, on ne s'en lasse plus...



La pause à mi-parcours, juste devant la cabane, nous avons même 2 chaises.



La pause déjeuner bien méritée au Sappey, qui s'écrit aussi Sapey.

Un village qui compta de 1870 à 1914 jusqu'à 70 habitants.



Sans oublier la petite sieste.

Puis la redescente au point de départ, avec un parcours plus roulant

Une explication du démontage pour Dominique, nouvel adhérent



Une belle équipe pour une belle journée, et encore merci à Philippe.

JP

## Sorties Joëlettes

| Date                                 | Lieu                                    | Difficulté | Encadrant(s)                         | Téléphone                        |
|--------------------------------------|---|------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 16 septembre                         | Plateau des Petites Roches (Chartreuse) | Moyen      | Vincent Chevalier                    | 06 84 06 60 92                   |
| <del>23 septembre</del><br>7 octobre | A définir (avec Loisirs Pluriels)       | Facile     | Pierre Vanhauwaert<br>Nicole Laureys | 06 87 79 37 76<br>04.76.72 39 57 |
| 14 octobre                           | Plateau de Saint-Ange (Vercors)         | Facile     | Babette Clerc<br>Michelle Benoit     | 04 76 26 06 34<br>06 18 48 15 34 |
| 28 octobre                           | Chemin des Vignes (Belledonne)          | Facile     | Christian Lanfrey                    | 04.76.48.33.23                   |
| 1.2.3.4.<br>novembre                 | Hautes Alpes (mini-séjours)             | Moyen      | Michelle Benoit                      | Babette Clerc<br>04 76 26 06 34  |

### Pour participer aux sorties

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhèrerez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur(trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers. Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme). Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.

---

Quelques photos du prochain séjour dans les Hautes Alpes

