

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE
Tél. : 06 72 78 08 44 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr

N° 89 : AOÛT 2019



Edito

Je voudrais rendre un hommage.

Il y a de nombreuses années, j'ai relevé une phrase dans un « magazine » :

« **Toute société inventive et dynamique reçoit son impulsion des expulsés.** »

Michel Serres

Dans ma vie de tous les jours, j'y pense souvent. C'est vrai que notre société devrait faire appel beaucoup plus souvent à des personnes avec un handicap : de toute nature, quelques exemples rencontrés : apparence, psychologique, migrants, prisonniers. ..Ces personnes, frappées de discriminations, font beaucoup plus d'efforts pour être tout simplement acceptées.....

Babette

Evènements passés

Journée du sport et du handicap à CHATTE

Le vendredi 2 Aout 2019 avec Catherine, Claude, Patricia et Michelle, je me suis rendue à une journée sport et handicap au gymnase de Chatte. Cela m'a beaucoup plu car il y avait des enfants qui ont essayé la joëlette.

Comme autres sports : rugby fauteuil, tir à l'arc, foot béquille etc.....

Les enfants étaient contents ainsi que notre équipe de HCE38.

Irène

Été Oh parc : Parc Paul Mistral – Nous avons tenu un stand le samedi 3 Août et nous avons formé des personnes à la conduite de la joëlette. Elles en ont ensuite loué une pour faire des randonnées avec un membre de leur famille. Ce lieu est très bien organisé et très sympa. Cela permet aux familles qui ne partent pas en vacances, de prendre du bon temps dans la verdure.

Nous envisageons de participer l'année prochaine.

Evènements à venir

Assemblée Générale : le samedi 12 octobre 2019 à la salle Fugain à 16 H 30.

Mini séjour 1, 2 et 3 novembre organisé par Vincent Chevallier,

Inscription : Babette 06 72 78 08 44 (fiche technique à la demande en Octobre) **100 Euros.**

Repas de Noël : le samedi 7 décembre 2019 au centre social Georges Sand à 12 H.

Changements dans le programme

La sortie de Claude et Christian aura lieu le samedi 7 septembre au lieu du dimanche 8.

C'est l'ouverture de la chasse et il vaut mieux ne pas faire de randonnée ce jour là, à cet endroit.

Programme des sorties restantes d' HCE 38 2019

DATE	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
25 AOUT	Sortie au PEUIL avec animateurs nature (Vercors)	FACILE	BABETTE CLERC	06.72.78.08.44
1 ^{er} SEPTEMBRE	TRAIL DE VARACIEU	FACILE	PATRICIA MANDIER GUYLAINE PATUREL	06.43.37.69.22
SAMEDI 7 SEPTEMBRE	BELVEDERE D'ARPIZON	MOYEN	CLAUDE VILOT CHRISTIAN LANFREY	07.82.38.86.31 04.76.48.33.23
SAMEDI 21 SEPTEMBRE	BELLEDONNE (avec Loisirs Pluriels)	MOYEN	PIERRE VANHAUWAERT	06.87.79.37.76
FIN SEPTEMBRE	VIRADES DE L'ESPOIR	FACILE	PATRICIA MANDIER BABETTE CLERC	06.43.37.69.22 06.72.78.08.44
6 OCTOBRE	L'ALPE DU GRAND SERRE	MOYEN	ANDRE HOUILLON JEAN CORDONNIER	04.76.54.89.45 06.06.41.02.76
13 OCTOBRE	VIAVERCORS AUTRANS-MEAUDRE	MOYEN	BABETTE CLERC	06.72.78.08.44
1 - 2 - 3 NOVEMBRE	SURPRISE	MOYEN	BABETTE CLERC VINCENT CHEVALLIER	06 84 06 60 92

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhérez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur (trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km allers-retours maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.

oooooooooooooooooooooooooooo

Remerciements à nos soutiens



et à tous nos donateurs.