

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE
Tél. : 06 72 78 08 44 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr



N° 92: NOVEMBRE 2020

EDITO

Chers amis randonneurs confinés,

Par ce petit édito, je vous témoigne tout mon soutien et mon amitié durant cette période si spéciale. L'année a été compliquée et la suite s'annonce peu réjouissante... Qui aurait pu imaginer qu'une gripette nous empêche d'aller chatouiller la montagne avec nos joëlettes ! Du jamais vu... La saison des champignons à la maison...

Pourtant, j'ai l'impression que ce grand chamboulement apporte quand même quelque chose de nouveau et peut être nécessaire : le fait de prendre conscience de nos modes de vie, de notre consommation, de notre impact écologique, de nos relations humaines...et surtout l'importance que la nature a pour nous. Bref, peut être une opportunité de changement ?

Quoiqu'il en soit, déconfinement il y aura et la nature nous reverra c'est certain, j'imagine notre prochaine balade en montagne et je me dis qu'elle aura une saveur particulière, un petit côté irréel et magique. Alors, prenant mon mal en patience, je me promets de savourer chaque instant, et chaque petite merveille que la nature m'offrira, et que même si il pleut, je ne râlerai pas... ! Prenez soin de vous

Vincent

PS : je voulais à tout prix écrire un édito sans le mot covid' ..Oups !

TEMOIGNAGES

"Bonjour, je m'appelle Charles.

J'ai effectué une sortie au lac de Laffrey. Cette sortie m'a beaucoup appris.

J'ai appris à connaître des personnes handicapées et cela m'a fait plaisir d'aider des personnes qui sont en difficulté. La joëlette est compliquée à conduire, il faut faire très attention car la personne qui est dedans, donne sa confiance mais je trouve ça super car ça montre que tout le monde peut faire de la randonnée.

J'ai beaucoup aimé l'association Handi Cap Evasion 38 car je trouve ça bien de réunir des personnes avec et sans handicap.

J'ai beaucoup aimé l'accueil et je vous remercie. A bientôt "



Charles est rentré très content de cette sortie et m'a confié que ça l'avait fait beaucoup réfléchir sur le fait que tout un chacun pouvait se retrouver du jour au lendemain avec un handicap, et qu'il avait bêtement pris (et fait prendre aux autres) ce risque, en posant les actes qui lui sont reprochés dans la procédure que je traite.

Cette sortie a fait écho aussi à des choses plus personnelles. Il a notamment apprécié le lien avec David car il m'a dit après coup avoir un cousin en bas-âge qui est autiste et avec lequel il se demandait s'il pourrait communiquer facilement avec lui plus tard. Le fait de se sentir à l'aise avec David et d'arriver à se comporter de façon naturelle avec lui, semble l'avoir rassuré sur cette perspective.

Pour ma part, j'ai aussi passé une chouette journée, ambiance toujours très sympa dans ce groupe !

A bientôt pour de nouvelles aventures !

Sophie

C. R. de l'Assemblée Générale 2020 d'Handi Cap Evasion 38

Fontaine, le 10.10.20,

Compte tenu des circonstances particulières et des contraintes sanitaires dues à la pandémie de COVID, l'assistance était limitée à 10 personnes. Seulement neuf adhérents sont donc présents et vingt-sept sont représentés. Le quorum est atteint. L'assemblée générale peut commencer. La séance est ouverte à 16 H 15.

Mot de la présidente et Rapport moral :

Bonjour à tous,

Nous sommes très heureux de vous accueillir pour cette nouvelle assemblée générale.

Je suis bien sûr déçue de ne pas pouvoir ouvrir à plus de monde l'AG. Mais fin novembre, le compte-rendu sera envoyé à tous les adhérents avec un programme particulièrement sympa car beaucoup d'entre nous ont souffert de la situation de confinement tandis que l'association s'endormait temporairement, du fait de l'annulation d'une très grande partie des sorties.

Heureusement, de nouvelles forces rejoignent le CA, avec Cécile Bagieu cette année, et l'année prochaine, si tout va bien, Vincent Chevalier, accompagnateur en montagne.

Par ailleurs, nous savons aujourd'hui que les personnes qui parviennent à s'adapter à une nouvelle situation, que ce soit un accident ou ce confinement, sont plus heureuses par la suite et en sortent renforcées. Il faut toujours garder espoir !.....

Rapport d'activités 2019-2020 :

I – Adhésions :

Familles 20, individuels 40, associations 3.

Soit 63 adhésions et 92 adhérents.

Nous avons perdu 27 adhérents cette année en grande partie à cause de la crise sanitaire.

Pendant trois mois et demi, nous n'avons pas eu d'activité.

Maintenant, certaines sorties sont annulées, d'autres ont lieu mais avec moins de participants.

II – Sorties, weekends et mini-séjours :

3 sorties pulka ont eu lieu.

16 sorties joëlette étaient proposées : 10 ont été annulées.

On mesure l'ampleur des dégâts, les liens sociaux en ont pris un coup.

Il va falloir prévoir des moments conviviaux en 2021 pour réparer tout cela.

1 mini-séjour a eu lieu en novembre dans le Dévoluy avec 16 participants dont 2 personnes en joëlette.

Nous étions logés dans des petits chalets à la Joue du Loup.

C'était un moment sympa, même si le temps boudait.

Un week end en juillet a été maintenu sur les Hauts Plateaux du Vercors.

Les photos sur le site témoignent de la réussite de ce périple.

Nous assurons toujours la formation à la conduite des joëlettes lors de nos sorties.

La location des pulkas et des joëlettes est assurée aussi tout le long de l'année.

Nous allons faire un don de joëlette à l'association « Vercors terre de Répit ».

Nous avons un parc de 6 joëlettes et de trois pulkas.

Un grand MERCI à l'équipe qui entretient tout notre matériel !!!!!!!

Il va falloir s'adapter à cette situation et maintenir une certaine activité, pour garder notre association en vie et, par la même occasion, nous-mêmes.

III – Communications :

2 journaux ont été rédigés (n°90 en 2019, n°91 en Février 2020), envoyés par courrier électronique, sauf aux personnes qui n'ont pas d'adresse mail, ceci dans le but de réduire le coût.

Après le cœur n'y était plus, ni les activités et nous n'avons pas fait d'autres journaux.

Nous nous en excusons.

Non-participation à la journée nationale du sport et du handicap en Mars : annulée.

Non-participation au trail de l'APF, sauf pour quelques adhérents en participation libre : annulé sous sa forme traditionnelle.

Participation au projet « volontariat d'été » chantiers jeunes de la Ville de Grenoble.

Pour la deuxième année, 3 randonnées en juillet sur la digue du Drac avec des jeunes qui conduisaient.

Cette activité nous plaît beaucoup, nous transmettons les valeurs de HCE38.

Une partie des activités de communication a été annulée.

La Journée avec « 82 400 », tenue d'un stand à la Grave : mauvais temps nous n'y sommes pas allés.

Le week end avec le C.A.F. Obiou avec tenue d'un stand et initiation à la joëlette : annulé et reporté fin mai 2021, quand la situation ira mieux.

IV – Instants de convivialité :

Le repas de Noël le 8 décembre 2019, un après-midi chaleureux avec quarante-deux convives.

Nous avons innové, nous avons pris pour faire le repas une association « Synergies » où des éducateurs encadrent des jeunes qui cuisinent.

C'était bon et pour une fois les cuisinières ont pu mettre « les pieds sous la table ».

A refaire !!!!

Cette année, il n'y aura pas de repas de Noël mais nous espérons en faire un au printemps.

V – Partenariats et autres activités :

Participation au projet centre aéré de St Martin d'Hères : le mercredi 23 octobre.

Nous avons été étonnés de la jeunesse de ces enfants, certains avaient 7 ou 8 ans, avec une volonté qu'il fallait canaliser.

Un film a été fait de cette expérience par le centre social.

Rappelez-vous l'année dernière, nous vous avons parlé du rôle social de HCE38.

Cette année, comme depuis 15 ans, des personnes migrantes et en réinsertion (association A.J.H.I.RALP, ex-AREPI) ont participé à nos sorties, au total quatre personnes, dont deux sur les Hauts-Plateaux du Vercors.

Enfin, quelques images ont été tournées par l'équipe de Michel Szempruch lors de notre sortie à Méaudre à l'automne 2019 et intégrées à son dernier film sur l'inclusion où trois jeunes filles en situation de handicap témoignent : « La société inclusive en question ». Il est visible sur le site de l'association Le fil rouge à l'adresse : filmshandicap.lefilrouge.org

VI – Remerciements :

A tous les bénévoles qui se sont investis cette année.

A la mairie de Fontaine et à la mairie de Grenoble qui nous donnent des subventions pour réaliser nos actions.

V – Dates à retenir :

Réunion de programmation des sorties 2020 : le Jeudi 26 Novembre à 20h.

Le rapport moral et le rapport d'activités 2019.2020 est voté à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

Bilan financier 2019.2020 (au 31/08/2020) :

La comptabilité est gérée par un système Money.

HCE38 possède 2 comptes au Crédit mutuel :

- 1 livret A association
- 1 compte courant

Les comptes portent sur la période 1/09/2019 au 31/08/2020 :

Les soldes au 31/08/2020 sont de

- compte courant : 680.37 €
- livret A : 4 294.48 €

Soit un total de 4 974.85 €

Concernant les charges :

Pas de grosses différences d'une année sur l'autre.

Diminution des postes concernant les séjours pour cause de séjours annulés à cause de la pandémie.

Concernant les revenus :

Nous avons aussi reçu 325 € de dons : dons individuels, adhérents qui versent plus que le montant des cotisations, chauffeurs participant aux sorties qui rendent à l'association les contributions des passagers.....

Qu'ils en soient tous remerciés.

2 subventions accordées Grenoble 500 € et OMS Fontaine 500 € (mais versée à ce jour 250 €)

Au 31/08/2020 notre trésorerie est de 4974.85 €

Compte courant : 680.37 €

Livret A : 4 294.48 €

Caisse : 0

Notre exercice est négatif de 554.23 €

Annulations de sorties, de week end, diminution pour moitié de locations de joëlettes (par rapport à l'an dernier), grosse diminution des adhésions – la COVID est passée par là. Toutefois, il est à noter que cette baisse des adhésions est plus due à la non parution d'une partie de nos journaux qui génèrent toujours des adhésions en retour de leurs envois.

De plus, cet exercice négatif est à relativiser du fait des encaissements différés de chèques (sortie week end des Hauts-Plateaux du Vercors) et du versement en deux temps de la subvention fontainoise (la moitié après le 31/08/2020).

Toutes les pièces comptables sont à votre disposition. Elles ont fait l'objet d'une vérification par Christian.

« Je soussigné Christian LANFREY, certifie que les comptes tenus par Michelle BENOIT, notre trésorière, sont exactes et conformes pour l'année 2019-2020. J'ai effectué cette vérification le 5/10/2020. »

Le bilan financier est soumis au vote et validé à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

Budget prévisionnel

Pour l'année à venir, nous allons essayer de contenir les charges au maximum.

Nous proposerons aussi, outre les deux séjours, des week-ends (nous avons acquis une magnifique bâche pour nous abriter).

Tout cela bien sûr en fonction de la pandémie de COVID.

Programme des sorties PULKAS d' HCE 38 2021

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant (s)	Téléphone
D. 17 JANVIER	CROIX DE JAUME (Vercors)	ASSEZ DIFFICILE	JEAN CORDONNIER	06 06 41 02 76
D.31 JANVIER	LIEU à définir suivant enneigement	MOYEN	ELISABETH CLERC DOMINIQUE GRASSE	06 72 78 08 44 06 48 10 23 16
D.14 FEVRIER	LES EIMENDRAS (Chartreuse)	MOYEN	JEAN CORDONNIER	06 06 41 02 76
D. 28 FEVRIER	PIED DE L'AIGUILLE DE QUAIX (Chartreuse)	MOYEN	VINCENTCHEVALIER DOMINIQUE GRASSE	06.84.06.60.92 06 48 10 23 16
D.14 MARS	TOUR DU PIC DE L'OEILLY (Belledonne)	MOYEN	JEAN CORDONNIER	06 06 41 02 76
D.28 MARS	Si pas de neige, sortie joëlettes	MOYEN	ELISABETH CLERC DOMINIQUE GRASSE	06 72 78 08 44 06 48 10 23 16

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhérez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur (trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.