

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE  
Tél. : 06 72 78 08 44 Courriel : [38asso.contact@hce38.fr](mailto:38asso.contact@hce38.fr)



N° 102 : JUIN 2024



Handi Cap Evasion 38  
La Randonnée Pour Tous

## Edito - Coucou nous revoilà !

« Edito de juin 2005 par Bernard »

« Je suis allé dernièrement à deux conférences. La première sur l'AREPI (association Régionale pour l'Insertion) où il est dit que les prisonniers ne connaissent que la prison, et qu'il faudrait leur faire découvrir autre chose que l'enfermement.

La deuxième conférence avait pour thème, la communication et les relations de presse. conférence très intéressante et instructive pour faire connaître et développer notre association que ce soit par la presse, la mairie, la jeunesse et les sports (manifestation sportive). Et pourquoi ne pas tenter une expérience qui ferait d'une pierre deux coups? C'est-à-dire faire connaître notre association en aidant d'autres personnes qui en ont besoin. Que chacun donne un peu d'amour à son prochain, et de son temps, et tout ira mieux. ». Bernard.

### Infos

Malheureusement le printemps pluvieux nous a contraint à annulé certaines sorties (1 en avril, 1 en juin ; le pique-nique...). On n'avait pu ça depuis 2013 !

Cela ne nous a pas empêchés tout de même de réaliser la sortie à la Frange Verte jusqu'à l'observatoire avec 23 jeunes volontaires du lycée Argouges dans le cadre du projet Jeunes en Montagne, dont voici quelques photos :



### Dates importantes à venir :

29/06/2024 : Sortie festive au Crêt du Poulet : **apéro offert !**

12/10/2024 : AG George Sand, accueil 16h30

07/12/2024 : Repas Maison des habitants Romain Rolland

# Programme des sorties d' HCE 38 2024

## SORTIES JOELETTE

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
23 juin	Les gorges du Gorgonnet	Moyen	Michèle Benoit Luc St Guillain	06 18 48 15 34 07 67 87 78 29
<b>29 juin</b> 	<b>Sortie festive au Crêt du Poulet</b>	<b>Facile</b>	<b>Sandrine Elisabeth Clerc</b>	<b>06 30 40 87 18 06 72 78 08 44</b>
07 juillet	L'Anchâtra (Vallée du Vénéon)	Assez difficile	Jean Cordonnier	06 06 41 02 76
21 juillet	Serre des 9 églises	Moyen	Patricia Mandier Michèle Benoit	06 43 37 69 22 06 18 48 15 34
01 septembre	Surprise	Facile	Vincent Chevalier	06 84 06 60 92
15 septembre	Tour d'Avallon	Moyen	Caroline Marchand Sylvie Juré	06 01 84 22 04 06 23 74 13 61
28-29 septembre	Week End / brame du cerf au col de la Bataille	Moyen	Elisabeth Clerc Michèle Benoit Luc St Guillain	06 72 78 08 44 06 18 48 15 34 07 67 87 78 29
13 octobre	Sortie nature	Moyen	Alexis MERLIN	06 41 56 65 37
20 octobre	Col des 1000 martyrs	Moyen	Christian Lanfrey Jean Cordonnier	06 80 75 49 93 06 06 41 02 76
09- 10 – 11 – 1 novembre	Mini-séjour « surprise »	Moyen	Vincent Chevalier 06 84 06 60 92	Elisabeth Clerc 06 72 78 08 44

### POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhèrerez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur(trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.



Attention lors d'une sortie au programme, suite à une blessure, chute, accident ou perte d'objets merci de contacter au plus tôt la présidente afin de faire la déclaration d'assurance auprès de la MAIF.