

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE
Tél. : 06 72 78 08 44 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr



N° 98 : DECEMBRE 2022

EDITO : En cette année 2022 qui s'achève, HCE38 a fini les festivités organisées pour ces trente ans.

Que de bons moments lors de la croisière, restaurant et visite de l'Abbaye de Haute combe !
Quel beau séjour dans les Bauges ! Quel bon repas de Noël !

Convivialité, partage et solidarité sont les maîtres mots de notre association.
Tous ces moments... en pensant à tous les autres traversés durant trente ans.
La richesse des toutes ces rencontres et les beautés de la nature nous incitent à agir
pour que la vie de HCE38 dure le plus longtemps possible encore....

Bonne fêtes à tous..... !



Les marais de Seiglières, en partant de l'auberge des Seiglières.

Le DIMANCHE 16 OCTOBRE, pour sa dernière randonnée en Joëlette, l'association Handi Cap Evasion 38 (HCE38) nous a amenés, sous la houlette d'Alexis, aux Marais de Seiglières. Cette balade, pas trop difficile (même si mes reins en ressentent encore quelques douleurs !) nous a permis d'admirer le large panorama qui s'étend du col des 2 sœurs à la Dent de Crolles, avant de savourer un pique-nique aux bords de l'étang. La promenade, outre la découverte de paysages et de sites, a aussi été l'occasion de découvrir quelques haïkus forestiers, dont le plus facile à retenir était sans doute (je cite vraiment) « (...) » La météo, clémente, a rendu tout encore plus agréable. Mais comme toujours avec HCE38, pour beaux qu'ils soient, pour enrichissants qu'ils se révèlent, les paysages et les lieux ne sont rien comparés aux personnes avec qui vous marchez. Cette fois-ci encore la magie a opéré et cette sortie a été l'occasion de belles rencontres. Des personnes dont beaucoup ne se connaissaient pas avant le départ, parce qu'elles aiment la randonnée, et aiment partager ce plaisir d'un pas devant l'autre en pleine nature, sans souci de performance sportive, mais avec l'envie de découvrir et faire découvrir la montagne à qui n'a plus toutes ses jambes pour le faire par soi-même, ont arpenté les sentiers en devisant, discutant, riant et parfois, il faut bien l'avouer, en soufflant un peu.



Merci à HCE38 pour avoir eu l'initiative de cette journée pleine de bonne humeur ;
merci à Alexis pour nous avoir guidés sur les sentiers et merci à tous mes co-marcheurs qui ont fait de cette journée de loisir une journée de rencontres et d'échanges.

Luc Vérona de France Bénévolat

Compte rendu de l'Assemblée Générale 2022 d'Handi Cap Evasion 38



Handi Cap Evasion 38
La Randonnée Pour Tous

Fontaine le 15 octobre 2022

17 adhérents sont présents et 23 représentés. Le quorum est atteint, l'assemblée générale peut statuer. La séance est ouverte à 17h.

Le mot de la présidente et rapport moral

C'est la trentième Assemblée Générale que nous organisons et nous sommes très contents que vous soyez venus le fêter avec nous.

Nous vous avons distribué des clefs U.S.B. sur lesquelles ont été téléchargés des films et des diaporamas animés qui ont émaillé cette période.

Historique :

1988/ Joël Claudel crée la Joëlette pour son neveu Stéphane.

1989/ Joël rencontre l'animatrice du club loisirs Danièle de l'A.P.F. Ils imaginent un voyage dans le Moyen Atlas marocain avec des personnes à mobilité réduite. Nous partons quinze jours pour un voyage inoubliable.

1991/ Organisation d'un séjour dans le Queyras pendant une semaine avec comme point culminant le Pic de Caramantran (3025 m). Certains des participants de Grenoble étaient très enthousiastes : Jocelyne, Béatrice, Christian, Hugues, Antoine, Angelo, Madeleine R, moi-même... Nous avons décidé de créer une association sur Grenoble pour avoir nos propres financements, pouvoir organiser nos activités et être reconnus.

1992/ L'association Handi Cap Evasion 38 naît le 2 août 1992. Au fil des années, nos activités sont devenues très variées. Mais depuis la C.O.V.I.D. nous avons perdu un tiers de nos adhérents. C'est un peu plus dur d'organiser nos sorties. Je n'ai pas envie que ce type d'association s'arrête. Elle nous fait comprendre que le handicap ne se résume pas aux personnes à mobilité réduite. Lors de nos randonnées, on est tous valides ou tous handicapés...

Le rapport moral est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des présents et représentés.

Je passe la parole à Cécile pour la présentation du rapport d'activités.

RAPPORT D'ACTIVITES 2021.2022 :

I – Adhésions :

Familles 19, individuels 41, associations 2 soit 62 adhésions et 88 adhérents. Nous nous maintenons.

II – Sorties, week-ends et mini-séjours :

6 sorties pulka ont eu lieu.

15 sorties Joëlette étaient proposées : 11 sorties ont été réalisées et 4 sorties ont été annulées.

2 week-ends et un mini séjour.

Toutes nos randonnées ont été réalisées avec une ou deux pulkas ou Joëlettes, et entre dix et vingt participants.

Un mini séjour en novembre avec 16 personnes entre le Vercors et les Baronnies à Aspres sur Büech.

Nous étions logés dans un magnifique gîte, dans une ferme qui élève des porcs et des moutons en Bio. Nous avons prévu dans les menus de goûter la viande de porc, nous nous sommes régalez.

Il a fait très beau, c'était une belle parenthèse, même si au retour, quatre personnes sont revenues avec la C.O.V.I.D.

Un week-end a eu lieu à Chichilianne les 2 et 3 Juillet, avec un paysage à couper le souffle, aux pieds du Mont Aiguille.

Pour les 30 ans, une journée festive, le samedi 1^{er} octobre, a été organisée avec une croisière sur le canal de Savières, le matin, suivie d'un super restaurant « la Jetée » à Conjux et de la visite de la chapelle de l'Abbaye de Hautecombe.

Un week-end « Brame du Cerf » au col de la Bataille les 8 et 9 octobre, malgré un temps très pluvieux.

Et à venir : une randonnée au marais des Seiglières avec Alexis et un mini-séjour avec Vincent dans les Bauges les 11, 12 et 13 novembre sur 2023.

Nous accueillons des personnes migrantes dans nos randonnées, depuis vingt ans au moins.

Depuis la C.O.V.I.D., bon nombre de sorties se feraient sans pulkas ou sans Joëlette s'ils n'étaient pas là.

De plus, nous avons un grand plaisir à échanger sur leur vécu, on communique, on apprend à se connaître et à « se comprendre ».

Nous assurons toujours la formation à la conduite des Joëlettes lors de nos sorties.

La location des pulkas et des Joëlettes a été assurée six mois, mais le CA a décidé d'arrêter définitivement en juin car cela demandait trop de logistique pour notre petite association.

Nous avons un parc de 5 Joëlettes vieillissantes et de 3 pulkas.

Un grand MERCI à l'équipe qui entretient tout notre matériel !!!

Nous avons maintenu une bonne activité cette année, merci à tous les bénévoles !!!

III – Communications :

4 journaux ont été rédigés (n°96 en novembre 2021, n°97 en mars 2022, n°98 en juin 2022 et n°99 en septembre 2022), envoyés par courrier électronique sauf aux personnes qui n'ont pas d'adresse courriel, ceci dans le but de réduire le coût. Nous attendons et recevons avec plaisir les articles rédigés par celles et ceux qui ont participé aux sorties.

Nous réduisons nos activités dans ce domaine, nous ne répondons plus aux sollicitations des mairies ou associations, nous nous contentons de nos activités propres.

IV – Instants de convivialité :

Encore cette année 2021, le repas de Noël n'a pas eu lieu en raison d'une nouvelle vague de la C.O.V.I.D.

Un repas s'est tenu dans un restaurant littéraire avec le CA pour un moment convivial.

Un pique-nique a été organisé au Parc de la Poya pour le CA de juin.

V – Partenariats et autres activités :

Mercredi 23 mars - Journée Sport et Handicap de 10h à 17h : Claude, Michelle et Patricia étaient présents au Parc Paul Mistral pour tenir un stand avec une Joëlette.

Lundi 11 Avril - Journée avec les résidents d'Aiton : Dominique Grasse, Babette, Patricia et Caroline (2 Joëlettes) près de Pontcharra.

Nous avons participé au trail de l'APF le samedi 4 Juin.

Participation pour la 4^e année au projet « volontariat d'été » des chantiers jeunes de la Ville de Grenoble : deux sorties ont été assurées les mardis 12 et 19 juillet grâce à Christian, Patricia et Babette.

Cette activité nous plaît beaucoup, nous transmettons les valeurs de HCE38.

VI – Remerciements :

Une pensée très douce pour une ancienne adhérente Josiane Lemaire, elle nous a légué son assurance vie : 3 652,99 euros.

C'est un très beau cadeau, puisque nous avons eu 30 ans cette année.

Grand merci à tous les bénévoles qui se sont investis cette année et au Crédit Mutuel qui nous a aidés à payer un nouvel ordinateur : nous avons rédigé un dossier « projet d'initiative locale » en demandant 350 euros.

Le rapport d'activité est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des présents et représentés.

BILAN FINANCIER AU 31/8/2022

La comptabilité est gérée avec un logiciel Money. HCE38 possède 2 comptes au Crédit Mutuel :

un livret A association, un compte courant. L'exercice comptable court de 01/9/2021 au 31/08/2022.

Concernant les charges :

Pas de grosses différences d'une année sur l'autre. Ce sont des charges inhérentes à nos activités.

Concernant les revenus reçus :

Une subvention de 500 euros de Grenoble qui devait arriver sur l'exercice 2021.

Une aide du Crédit Mutuel pour acheter un ordinateur (projet B.I.L.) = 350 euros.

Un legs d'une ancienne adhérente Josiane Lemaire : don de son assurance vie = 3 652,99 euros.

Au 31/8/2022 notre trésorerie est de 9 592,71€

Compte courant : 1 551,13€

Livret A : 8 041,58€

Caisse : 0

Notre exercice est positif de 14,91€ hors legs.

Toutes les pièces comptables sont à votre disposition.

Elles ont fait l'objet d'une vérification par Pierre Ardain.

Le bilan financier est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des présents et représentés.

BUDGET PREVISIONEL

Nous ne faisons plus de dossier de subvention. Les demandes de subvention doivent se faire par Internet, cela demande des compétences que l'on n'a pas. De plus, nous avons suffisamment d'argent sur les comptes pour nos activités.

Le budget prévisionnel est soumis au vote et approuvé par l'unanimité des présents et représentés.

L'élection du conseil d'administration

Le tiers sortant est composé de : Cécile Bagieu, Elisabeth Clerc, Claude Villot.

Ne se représentent pas cette année : Claude Villot, Cécile Bagieu et se représente : Elisabeth Clerc.

Se présentent cette année : Pierre Ardain, Christian Lanfrey, Patricia Mandier et Sandrine Payan.

Après un vote à main levée, ces cinq personnes sont élues ou réélues.

Le Conseil d'Administration se compose de Pierre Ardain, Michelle Benoit, Elisabeth Clerc, Jean Cordonnier Christian Lanfrey, Patricia Mandier et Sandrine Payan.

Questions diverses : Nous constatons du relâchement dans le rangement du garage, surtout après les mini séjours.

Dates à retenir :

Réunion de programmation des sorties 2022-2023 : le vendredi 18 novembre à 20h au 50.

Repas de Noël : le samedi 10 décembre à 12h à la Maison des Habitants Romain Rolland.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 18h.

Les participants se retrouvent autour d'un petit buffet préparé par Synergie chantiers éducatifs.

Programme des sorties d' HCE 38 2023 **SORTIES PULKAS**

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant (s)	Téléphone
15 janvier	Col des Pellas	Moyen	Babette CLERC Michelle BENOIT	06 72 78 08 44 06 18 48 15 34
29 janvier	Col des Émeindras	Moyen	Sandrine PAYAN Caroline MARCHAND	06 30 40 87 18 06 30 40 87 18
12 février	Montagne du Conest	Moyen	Michelle BENOIT Claude VILOT Vincent CHEVALIER	06 18 48 15 34 07 82 38 86 31 06 84 06 60 92
26 février	Cabane de Carette	Moyen	Jean CORDONNIER Audrey AYACHE	06 06 41 02 76 06 51 18 59 56
12 mars	Bois Barbu	Moyen	Babette CLERC Jean CORDONNIER	06 72 78 08 44 06 06 41 02 76
26 mars	Plateau de Gève	Moyen	Sandrine PAYAN Caroline MARCHAND	06 30 40 87 18 06 30 40 87 18

SORTIES JOELETTES

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
16 avril	Étang de Boulieu	Facile	Caroline MARCHAND Sylvie LECOMTE Audrey AYACHE	06 30 40 87 18 06 32 68 85 69 06 51 18 59 56
30 avril	« surprise »	Moyen	Alexis MERLIN	06 41 56 65 37
14 mai	Plateau de la Molière	Moyen	Sandrine PAYAN Jean CORDONNIER	06 30 40 87 18 06 06 41 02 76

28 mai	Sortie phytothérapie	Facile	Ludovic Godrant Vincent CHEVALIER	06 84 06 60 92
18 juin	Massif des Coulmes	Moyen	Caroline MARCHAND Jean CORDONNIER	06 30 40 87 18 06 06 41 02 76
01 – 02 juillet	Le Thabor matheysin	Difficile	Babette CLERC Vincent CHEVALIER	06 72 78 08 44 06 84 06 60 92
23 juillet	« surprise »	« surprise »	«surprise SURPRISE »
03 septembre	Plateau des Petites Roches	Facile	Vincent CHEVALIER	06 84 06 60 92
17 septembre	Les Signaroux – cabane des treize bises	Facile	Jean CORDONNIER Michelle BENOIT Claude VILOT	06 06 41 02 76 06 18 48 15 34 07 82 38 86 31
01 octobre	Autrans – Méaudre	Moyen	Babette CLERC Luc SAINT-GUILLAIN	06 72 78 08 44 07 67 87 78 29
15 octobre	Vallon de la Fauge	Moyen	Alexis MERLIN	06 41 56 65 37
29 octobre	« surprise »	Moyen	Sandrine PAYAN	06 30 40 87 18
10 – 11 – 12 novembre	« surprise »	Moyen	Vincent CHEVALIER	Babette Clerc 04 76 26 06 34

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhèrerez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur (trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km allers-retours maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quel que soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance



Handi Cap Evasion 38
La Randonnée Pour Tous